



Vodní záchranná služba ČČK

Klatovy, pobočný spolek

Soustředění na Srní - 27.3. -29.3. 2026

Sraz: v pátek 27.3. 2026 v 16:00 hod v Hotelu Srní - Depandance, na adrese: Srní 117, 341 92 Srní

Pátek

- 16:00 - sraz
- 17:00 - 18:30 - plavecký trénink + sauna/parní lázeň
- 19:00 - večeře

Sobota

- 7:30 - běžecká rozcvička
- 8:30 - snídane
- 10:00 - 11:30 - plavecký trénink
- 12:00 - oběd
- 14:30 - 15:30 - fitness / hala - lezení
- 17:00 - 18:30 - plavecký trénink + sauna/parní lázeň
- 19:00 - večeře

Neděle

- 07:30 - běžecká rozcvička
- 08:30 - snídane
- 10:00 - 11:00 - plavecký trénink
- 12:00 - oběd
- 13:00 odjezd

Ubytování: zajištěno v Hotelu Srní (Depandance) od pátku do neděle

Strava: zajištěna od páteční večeře do nedělního oběda

S sebou: věci na plavání vč. ploutví, láhev na vodu, věci na běh včetně bot, věci do tělocvičny včetně bot, podložka (karimatka)